



Brigitta Bommer

- Dipl. Supervision und Coaching bso/ EGIS
- Master of advanced studies, MAS Gender und Cultural Studies
- Eidg. dipl. Kunsttherapeutin HFP

Langjährige Erfahrung in der Begleitung von Einzel-, Team - und Gruppenprozessen

Sprachen: D/I/E



BOMMER BRIGITTA
ATELIERGEMEINSCHAFT
SUBTIL

RUDOLFSTR. 19
8400 WINTERTHUR
Tel. 079 527 44 83
info@so-ham.ch

Beratungsprofil auf:
<https://www.bso.ch/suche-berater-in/>

www.so-ham.ch



Supervision

Coaching

Persönlichkeitsentwicklung



Supervision - Coaching der Weg zur kreativen Lösung und Veränderung

ich richte mich an Einzelpersonen und Gruppen oder Teams, die ihr berufliches Handeln reflektieren wollen. Dabei befasse ich mich mit Ihren konkreten Fragestellungen aus dem Berufsalltag. Ziel der Supervision ist die Verbesserung Ihrer Arbeitssituation, der Arbeitsatmosphäre, der Arbeitsorganisation und der aufgabenspezifischen Kompetenzen. In einem lösungsorientierten Ansatz ist der Supervisionsprozess darauf angelegt, praxisnahes Lernen und die Qualität der Zusammenarbeit sowie Ihre berufliche und persönliche Entwicklung zu fördern. Die Supervision wird vor allem da nutzbringend eingesetzt, wo verantwortungsbewusstes Handeln, effektive Arbeitsorganisation, Verbindlichkeit in der Arbeitsausführung, Kooperationsfähigkeit und die bewusste Gestaltung der zwischenmenschlichen Beziehungen für den optimalen Ablauf der Arbeit von Bedeutung sind. Supervision hilft Distanz schaffen zu den Abläufen und der Dynamik von Gruppen und Systemen. Sie schützt Sie dadurch vor Überforderung, destruktivem Konfliktverhalten und spezifischer 'Blindheit' im eigenen Arbeitsumfeld.

Supervision ist ein wirkungsvolles Instrument der beruflichen und persönlichen Weiterbildung.



Das Coaching ist ein auf Ihre aktuellen Bedürfnisse zugeschnittenes Beratungs- und Unterstützungsangebot mit thematischer und zeitlicher Begrenzung. Ziel des Coaching ist es, in einem dialogischen, ziel- und lösungsorientierten Prozess, die Handlungs- und Entscheidungsfähigkeit in speziellen Arbeits- und Lebenssituationen zu erhalten und zu fördern. Das Coaching erweitert Ihre Kompetenz, erhöht die Problemlösungs- und Konfliktfähigkeit, unterstützt die Verbesserung in der Zusammenarbeit und schafft Raum zur Regeneration.



„Das systemisch-lösungsorientierte Vorgehen bietet Ihnen als ein zentrales Merkmal den Perspektivenwechsel. Sie betrachten Situationen, Ereignisse und Probleme von verschiedenen Seiten, mit dem Ziel, realisierbare, attraktive und oft lustvolle Lösungen zu finden und zu entfalten.“

Kunstorientierte Supervision/ Coaching

orientiert sich am gestalterischen Handeln, um durch Imagination Spielraum zu schaffen. Da das Spiel oder der künstlerische Prozess bewusst mit einer Distanz zum Thema des Anliegens gewählt wird, öffnet er das Tor zu innovativer Experimentierlust, die aus Denk- und Handlungs-Engen herausführt.



Die Besonderheit von „Supervision und Coaching als Kunst“ beruht auf der Kombination der systemisch-lösungsorientierten Beratung mit einer am kreativ-gestalterischen ausgerichteten Haltung und Methodik.

Die Erkundung wirkungsvoller Ressourcen und Energien wird durch kunstorientiertes Handeln erweitert. Der gestalterische Ausdruck ermöglicht ungewöhnliche und inspirierende Entwürfe der Welt. Mit der aktiven Beteiligung der Rat Suchenden ergeben sich aus dem Einsatz gestalterischer Mittel neuartige Erfahrungen und Erkenntnisse. Diese können Sicht- und Handlungsweisen verändern und erweitern.



Die Gender—Perspektive

In Supervision und Coaching ist es mir ein Anliegen, die Konstruktion von Geschlechterrollen und deren Auswirkung im Alltag und in Beziehungen bewusst zu machen und sie dort zu hinterfragen, wo sie einengend oder blockierend wirkt in Bezug auf die Persönlichkeitsentwicklung, in Teamarbeit oder im Berufsalltag. Ziel ist es, übernommene Geschlechterrollen zu reflektieren und zu einer eigenen Interpretation und Entfaltung der Persönlichkeit zu kommen, weg vom Schablonendenken hin zu einer Vielfalt von Lebensentwürfen.